

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مثبت نگرى با رویکرد اسلامى به شیوه گروهى بر امید به زندگى در پرستاران

محل انتشار:

دومین همایش ملی سبک زندگى و سلامت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

اشرف السادات دهقان - کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی، گروه مشاوره و راهنمایی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران

زهرا چابکی نژاد - دکتری مشاوره خانواده، استادیار، گروه روان شناسی و مشاوره، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران

ابوالقاسم عاصی مذهب - دکتری علوم قرآن و حدیث، استادیار، گروه معارف اسلامی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاران به دلیل مواجهه با استرس در معرض تنش های روانی قرار دارند. بنابراین انجام مداخلاتی برای پیشگیری از تشدید این مشکلات و ارتقای سلامت روان پرستاران اهمیت دارد. هدف پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی آموزش مثبت نگرى با رویکرد اسلامى به شیوه گروهى بر امید به زندگى در پرستاران بود. روش بررسی: روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه پرستاران زن متاهل بیمارستان شهید صدوقی شهرستان یزد در سال 96 بود و نمونه شامل 30 نفر از این جامعه بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به صورت گمارش تصادفی در دو گروه آزمایش 15 نفر و کنترل 15 نفر جایگزین شدند ابزار پژوهش پرسش نامه ی امید به زندگى اسنایدر 1991 است ابتدا گروه های آزمایش و کنترل مشخص و از هر دو گروه پیش آزمون گرفته شد سپس متغیر مستقل آموزش مثبت نگرى با رویکرد اسلامى به گروه آزمایش ارائه شد پس از اجرای دوره آموزشى به مدت 8 جلسه 90 دقیقه ای و به صورت هفتگی و گروهى از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد نتایج با استفاده از آزمون آماری تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت

کلمات کلیدی:

آموزش مثبت نگرى، امید به زندگى، پرستاران، استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914184>

