

عنوان مقاله:

قارچ های خوراکی به عنوان دارو در سبذ تغذیه

محل انتشار:

دومین همایش ملی سبک زندگی و سلامت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

سیمین نصرتی - استادیار گروه گیاه پزشکی، دانشکده کشاورزی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران
یزد، گروه گیاه پزشکی، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

قارچ های دارویی، یک گروه تاکسونومیک در قارچ شناسی نمی باشند بلکه مجموعه ای از قارچ هایی آسکومیست و بازیدیومیست و سایر گروه های قارچی می باشند، که تنها وجه اشتراک آنها در داشتن اثر دارویی می باشند. استفاده های طبی از این قارچ ها از گذشته بسیار دور تا کنون، در مشرق زمین به خصوص در چین و ژاپن معمول بوده است. از خواص منحصر به فرد آنها می توان به افزایش سیستم ایمنی بدن، آنتی تومور، آنتی ویروس، آنتی باکتریال، آنتی پارازیت، تنظیم کننده قند خون و اشاره نمود. با توجه به مضرات داروها و ترکیبات شیمیایی بر بدن انسان و پیدا کردن جایگزین مناسب برای آنها، ضرورت کاشت قارچ ها به عنوان داروهای طبیعی باید مورد توجه قرار گیرد. قارچ های عسلی *Auricularia mesenterica* گوش یهودا، سم اسبی، دارگوش *Ganoderma lucidum* صدفی، *Trametes versicolor* و زبان گاوی به عنوان قارچ های خوراکی دارویی می توان به سبذ غذایی اضافه نمود و مصارف داروهای شیمیایی را کاهش داد

کلمات کلیدی:

قارچ دارویی، بیماری، طبیعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914193>

