

عنوان مقاله:

تاثیر رایحه درمانی با عصاره لاوندولا بر میزان اضطراب بیماران قلبی

محل انتشار:

دومین همایش ملی سبک زندگی و سلامت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سارا محمد علی بیگی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پزشکی علی بن ابیطالب (ع)، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

معصومه برخوردار - دکترای پرستاری، عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشکده پزشکی علی بن ابیطالب (ع) واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اضطراب پاسخ شایع افراد بعد از ترومای جسمی و عاطفی است که به میزان زیادی در بیماران قلبی نیز گزارش شده است. یکی از متداول ترین مشکلات روانشناختی پس از ابتلا به بیماری قلبی اضطراب است که این امر خود میتواند موجب تغییر در شاخص های همودینامیک بیماران میشود و در نتیجه خطر ایسکمی را افزایش میدهد لذا این مطالعه با هدف تعیین تاثیر اروماتراپی با عصاره لاوندولا بر عنوان روش غیرتهاجمی بر اضطراب بیماران قلبی انجام شده است. مواد و روش ها: در این مقاله مروری برای دسترسی به مطالعات انجام شده با موضوع تاثیر اروماتراپی با عصاره لاوندولا بر اضطراب بیماران قلبی از پایگاه های اطلاعاتی pumed civilica magiran sid google scholar استفاده شد و در مجموع 32 مقاله مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است. نتایج: مرور 29 مقاله مطالعه شده نشان داد که اروماتراپی با عصاره لاوندولا باعث کاهش سطح اضطراب در بیماران قلبی میگردد و با تعدیل نوروترانسمیترهای بویایی و با کاهش ادرنوکوتیکوتروپین ها و سرکوب سیستم سمپاتیک باعث تسکین اضطراب و کاهش فشارخون میشود و به عنوان یک مداخله غیرتهاجمی و با قابلیت اسان و کم هزینه و موثر بر شاخص های همودینامیک و همچنین کاهش عوارض دارویی مورد توجه قرار گرفته است نتیجه گیری: با توجه به پژوهش های انجام شده بجای مصرف دارو ها میتوان از اروماتراپی با عصاره لاوندولا برای کاهش اضطراب بیماران قلبی استفاده نمود

کلمات کلیدی:

بیماران قلبی، رایحه درمانی، عصاره لاوندولا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914235>

