

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش شادکامی بر افسردگی و میزان گرایش به خودکشی در دانشجویان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی ، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

شیوا رحیم زادگان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

عاطفه فتاحی حسین آبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه شیراز

روناک خلیلی تجربه - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنج

خلاصه مقاله:

هدف از انجام تحقیق حاضر بررسی تاثیر شادکامی بر افسردگی و میزان گرایش به خودکشی بین دانشجویان میباشد. این پژوهش از نوع شبه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون میباشد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه سراسری کردستان و نمونه مورد مطالعه شامل 50 نفر از دانشجویان بودند که بصورت تصادفی ساده انتخاب شدند که در گروه آزمایش (25 نفر) و گروه کنترل (25) جایگزین شده اند. ابتدا از هر دو گروه جهت جمع اوری داده ها از پرسشنامه های شادکامی، گرایش به خودکشی و افسردگی بک استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان میدهد که میزان افسردگی و گرایش به خودکشی در دو گروه آزمایش و کنترل تفاوت معناداری دارد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، شادکامی، گرایش به خودکشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914735>

