

## عنوان مقاله:

تاثیر کیفیت زندگی بر سلامت روان و میزان تاب آوری بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی ، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

سیدجمال موسوی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

## خلاصه مقاله:

کیفیت زندگی مفهومی است که در سالهای اخیر به واسطه نقشی که در سلامت و سلامت روان افراد دارد اهمیت فراوانی دارد در همین راستا سلامت روان یکی از هیجانهای مثبت اساسی محسوب میشود که نقش اساسی در سلامت افراد دارد از این رو پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر کیفیت زندگی بر سلامت روان و میزان تاب آوری بین دانشجویان انجام شد. در این مطالعه 100 نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان بصورت نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند ابزار اندازه گیری کیفیت زندگی، سلامت روان و تاب آوری را تکمیل کردند. برای اندازه گیری کیفیت زندگی مقیاس سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL-BRER) به کار رفت که چهار بخش مختلف ابعاد مولفه ی سلامت جسمی، سلامت روانی، سلامت محیطی و سلامت عمومی مدنظر قرار گرفت و برای اندازه گیری سلامت روان مقیاس سلامت روان آکسفورد به کار رفت که افراد پاسخ های خود را از احساس ناشادی تا شادی بسیار ارزیابی میکنند و برای اندازه گیری تاب آوری مقیاس کانر و دیویدسون انجام گرفت. بنابراین پژوهش نشان می دهد دانشجویانی که در زندگی خود کیفیت دارند سلامت روان و تاب آوری بیشتری دارند (ضریب همبستگی (%758 از این رو وجود کیفیت در زندگی می تواند عاملی برای سلامت روان و میزان تاب آوری بالا برای دانشجویان باشد

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، سلامت روان، تاب آوری، دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914737>

