

عنوان مقاله:

هوش هیجانی و تمایز یافتگی در زنان مطلقه و عادی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی ، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

مریم رنجبر - دانشگاه علوم و تحقیقات

فاطمه زارعین - دانشگاه علوم و تحقیقات

اسرین محمدی - دانشگاه کردستان

خلاصه مقاله:

مهمترین عامل در توازن زندگی مشترک تعادل بین قوا و قسمت های مختلف روان است که تمایز یافتگی نام میگیرد و بین کارکرد عقلانی و احساسی خود تمایز قایل می شوند. زمانی که فرد بین احساس و منطق تمایز قایل شود به نوعی دارای هوش هیجانی است. پژوهش حاضر با هدف رابطه بین تمایز یافتگی و هوش هیجانی در زنان مطلقه و زنان عادی در شهر یزد انجام گرفت. رویکرد انجام تحقیق، علی - مقایسه ای میباشد. جامعه آماری این تحقیق کلیه زنان عادی و مطلقه شهر یزد است. روش نمونه گیری بصورت تصادفی ساده انجام و حجم نمونه طبق فرمول و جدول کوکران 100 نفر میباشد. برای جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه تمایز یافتگی خود (DSI-R) اسکورون و فریدمن (1998) و پرسشنامه هوش هیجانی بار- ان (1980 استفاده شده است . یافته های حاصل از پژوهش نشان داد که بین متغیر تمایز یافتگی و هوش هیجانی بین افراد مطلقه و عادی ارتباط معنی داری وجود دارد. همچنین میزان تمایز یافتگی و هوش هیجانی در بین زنان مطلقه و زنان عادی دارای تفاوت معنی داری می باشد . افرادی که توانایی تمایز یافتگی و هوش هیجانی بیشتری هستند، باعث می شود در بسیاری مسایل از ایجاد مشکلات بیشتر در زندگی جلوگیری کنند و ازدواج پایداری داشته باشند.

کلمات کلیدی:

تمایز یافتگی ، هوش هیجانی ، زنان مطلقه، زنان عادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914758>

