

عنوان مقاله:

بررسی میزان کیفیت خواب و تاب آوری در مادران کودکان اوتیسم

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

خدا مراد مومنی - دانشیار، دکترای تخصصی روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

زهرا رفیعی دلفان - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف این پژوهش بررسی کیفیت خواب و تاب آوری در مادران دارای فرزند مبتلا به اختلال اوتیسم است مواد و روش ها: روش این پژوهش از نوع توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش مادران دارای فرزند مبتلا به اختلال اوتیسم مراجعه کننده به مدرسه استثنایی اوتیسم نور و مرکز حس پنهان شهر کرمانشاه بود. نمونه مورد مطالعه شامل 44 مادر بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش آماری همبستگی اسپیرمن و پیرسون استفاده شد. یافته ها پژوهش: تاب آوری و کیفیت خواب مادران کودکان دارای اختلال اوتیسم در طیف مناسبی قرار دارد. میان میزان فرزند چندم بودن کودک اوتیسمی، نوع سرپرست و میزان تحصیلات سرپرست کودکان دارای اختلال اوتیسم با ابعاد و نمره کل کیفیت خواب والدین و ابعاد و نمره کل تاب آوری والدین رابطه معنیداری در سطح $P > 0/05$ وجود ندارد. در بعد توصیف کلی کیفیت خواب، میزان آن در مادرانی که به تنهایی سرپرستی کودک را به عهده دارند بیشتر (نامناسب) از حالتی است که پدر و مادر با هم سرپرست کودک میباشند. بین ابعاد تاخیر در به خواب رفتن، طول مدت خواب مفید و میزان داروی خواب آوری مصرفی با نمره کل تاب آوری همبستگی مثبت و معنیداری در سطح $P > 0/05$ وجود دارد. همچنین بین بعد کفایت خواب با نمره کل تاب آوری همبستگی منفی و معنیداری در سطح $P > 0/05$ وجود دارد نتیجه گیری: بررسی میزان کیفیت خواب و تاب آوری مادران دارای فرزند اوتیسم با توجه به اینکه ما در بیشترین ارتباط را با این کودکان دارند حائز اهمیت است.

کلمات کلیدی:

کیفیت خواب، تاب آوری، اختلال اوتیسم.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914810>

