

## عنوان مقاله:

تاثیر نماز بر سلامت روانی انسان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی علوم اسلامی و پژوهش های دینی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مهسا لک - دبیر الهیات و دانشجوی کارشناسی ارشد فلسفه و کلام اسلامی دانشگاه ملایر

جمال سروش - استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه ملایر

## خلاصه مقاله:

نماز ریسمان محکمی است که موجودیت آدمی را به ملکوت اعلی پیوند می دهد. نماز زنده کننده جان آدمی است. اولین فریضه ای است که در دین مبین اسلام وارد شده است و برپا داشتن آن سفارش های فراوان شده است. نماز آثار روحی و تربیتی بی شماری دارد که عبارتند از یاد خدا، بهداشت جسمی و آرامش روانی، بازدارندگی از گناه، مصونیت از شیطان، نجات از آتش دوزخ، جلوگیری از تکبر، یاد قیامت، عفت و پاکدامنی، نظافت و بهداشت، انضباط و وقت شناسی؛ پس نماز با وجود این همه آثار تربیتی، سعادت دنیوی و اخروی انسان را بدنبال خواهد داشت و این همان آرزوی قلبی تمامی انسانها می باشد. هدف مقاله حاضر آن است که به بررسی آثار تربیتی نماز این حبل متین و صراط مستقیم بر زندگی فردی انسان ها بپردازد و جنبه های مختلف تاثیر نماز بر بعد آسمانی و سلامت روانی انسان ها را بررسی کند. یافته های تحقیق نشان می دهد که نماز موجب سلامت جسمانی و روانی انسان شده و او را در دنیا و آخرت سعادتمند می سازد. روش بکار گرفته شده در این تحقیق توصیفی - تحلیلی بوده و نتایج بر اساس مطالعه مواد پژوهشی اعم از کتاب ها و مقالات مرتبط بدست آمده است.

## کلمات کلیدی:

نماز، سلامت روانی، سعادت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/916004>

