

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط میان شاخص های آنتروپومتریک و پرش عمودی در دختران والیبالیست آماتور

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم ورزشی و تربیت بدنی در ایران و جهان اسلام (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

سهراب رضایی - دانشجو کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی دانشگاه علامه طباطبائی

نگین کریمی - دانشجو کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات

کیاندرخت مرادی - دانشجو کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی دانشگاه علامه طباطبائی

## خلاصه مقاله:

پیشینه: بررسی شاخص های آنتروپومتریک مرتبط با عملکرد ورزشی در رشته والیبالیست، می تواند نقش مهمی در استعداد یابی دختران در این رشته ورزشی ایفا کند. هدف: هدف از این مطالعه بررسی ارتباط میان شاخص های آنتروپومتریک و پرش عمودی در دختران والیبالیست آماتور بود. روش: این مطالعه از نوع همبستگی مقطعی بود که 16 بازیکن آماتور به صورت هدفمند به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. ابتدا اطلاعات دموگرافیک آزمودنی ها جمع آوری شد. سپس شاخص های آنتروپومتریکی افراد که در این تحقیق قد، وزن، درصد چربی و توده عضلانی جمع آوری و ثبت شدند. در آخر توان انفجاری عضلات پایین تنه آزمودنی ها به وسیله آزمون سارجنت اندازه گیری شد. جهت تجزیه تحلیل آماری از نرم افزار SPSS ورژن 21 استفاده شد. نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل آماری نشان دهنده ارتباط مثبت و معنی دار میان قد و توده عضلانی با توان انفجاری پایین تنه بود. از طرف دیگر ارتباط معکوس و معنی داری میان درصد چربی بدنی با توان عضلانی پایین تنه مشاهده شد. نتیجه: با توجه به نتایج تحقیق حاضر می توان گفت که قد به عنوان یک شاخص حیاتی در استعداد یابی دختران در ورزش والیبالیست به محسوب میشود و همچنین به کار گیری تمرینات قدرتی به منظور افزایش توده عضلانی امری ضروری در جهت افزایش عملکرد ورزشی والیبالیست به حساب می آید.

## کلمات کلیدی:

پرش سارجنت ، توده عضلانی ، والیبالیست ، دختر ، چربی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/916045>

