

## عنوان مقاله:

گیاه آگاو به عنوان یک جزء غذایی جدید سلامتی بخش

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی گیاهان دارویی، کشاورزی ارگانیک، مواد طبیعی و دارویی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

ملیکا فرزانه - دانش آموخته کارشناسی ارشد گروه علوم و صنایع غذایی، واحد شهرقدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

وجیهه فدائی نوغانی - دانشیار، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد شهرقدس، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

حسن گندمی نصرآبادی - دانشیار، گروه بهداشت مواد غذایی، دانشکده دامپزشکی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

در حال حاضر، اجزاء غذایی که افزون بر ارزش تغذیه ای، اثرات سلامتی بخشی برای مصرف کننده داشته باشند بسیار مورد توجه پژوهشگران قرار گرفته اند. بر این اساس، گیاهان از نوع آگاو را می توان به عنوان یک منبع جدید اجزاء غذایی سلامتی بخش معرفی کرد. گیاه آگاو با نام های انگلیسی Blue Agave ، Weber Blue Agave ، Tequila weed ، و Agave و Tequila Agave ، یکی از گیاهان بومی و زراعی مهم صنعتی در مکزیک است؛ که بالغ بر 200 گونه از این گیاه شناخته شده است. مهم ترین گونه های این گیاه Agave americana و Agave tequilana می باشد و به خانواده آگواسه تعلق دارد. گیاهان از نوع آگاو منبع با ارزشی از ترکیبات تغذیه ای محسوب می شوند. و برخی از فعالیت های زیستی نظیر ضد باکتریایی، ضد اکسیدانی و ضد التهابی به این گیاه نسبت داده شده است. در این مقاله مروری به برخی از ترکیبات زیستی و کاربردهای این گیاه به اختصار اشاره شده است.

## کلمات کلیدی:

آگاو، فروکتان، پری بیوتیک، فیبر رژیمی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/918511>

