

عنوان مقاله:

مروری بر اثرات فارماکولوژی گیاه کمای یا انگوزه (ula assa foetida) بر مشکلات جنسی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی گیاهان دارویی، کشاورزی ارگانیک، مواد طبیعی و دارویی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سارا باقری نسب - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی گرایش بهداشت باروری دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

مهین تفضلی - استادیار گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: روابط جنسی مهم ترین بخش روابط زناشویی است که کیفیت آن نه تنها سلامت فرد و خانواده، بلکه سلامت جامعه را تحت تاثیر قرار می دهد. در جوامع کنونی، خانواده ها با مشکلاتی مواجه می شوند که یکی از عوامل اصلی آن نداشتن رضایت جنسی و وجود مشکلات جنسی می باشد. وجود دائم مشکلات در این زمینه می تواند زمینه ساز انگیزش جنسی یا نارضایتی جنسی و زناشویی را در زوجین ایجاد کند. با توجه به اهمیت آن می توان با یافتن درمان های سنتی موثر بر مشکلات جنسی، در این زمینه از ایجاد مشکلات بیشتر پیشگیری کرد و درصد رفع آن برآمد. کمای گیاهی علفی دارای ریشه راست و نسبتا ضخیم است و دارای ساقه ای قوی، خشن و فیبری می باشد که از جمله گیاهان بومی استان خراسان رضوی می باشد. ترکیبات شیمیایی گیاه کمای شامل: 62 درصد رزین، 25 درصد صمغ، 3-7 درصد اسانس، 1.28 درصد اسیدفرولیک آزاد و مقدار بسیار جزئی وانیلین می باشد و از این گیاه به طور سنتی برای درمان بیماری هایی چون آسم، صرع، درد معده، نفخ شکم، پارازیت های روه ای، آنفلوآنزا، سیاه سرفه و مشکلات جنسی و ناباروری در کشورهای مختلف به ویژه هند و افغانستان و ایران استفاده می شود. این مطالعه با هدف بررسی اثرات گیاه کمای (Assa foetida) بر مشکلات جنسی انجام شد. روش تحقیق: در این مطالعه مروری، در بانک های اطلاعاتی SID، Google Scholar، Medline، Pubmed، Scopus، توسط کلید واژه هایی مانند Herbal medicine، complementary، Psychosexual problems، frula، Assa foetida، و معادل های فارسی آن شامل کما، انگوزه، مشکلات جنسی، گیاهان دارویی و درمان های مکمل در فاصله سال های 1990-2018 برای شناسایی مقالات مورد جستجو قرار گرفت و در جستجوی اولیه حدود 30 مقاله مرتبط یافت شد که در نهایت 7 مقاله مورد نقد و بررسی قرار گرفتند. یافته ها: مطالعات بررسی شده در این مرور، بیانگر موثر بودن گیاه کمای بر مشکلات جنسی، پارامترهای اسپرمی، خواص ضد سرطانی و ناباروری بودند، اما مطالعات ضد و نقیضی هم وجود داشت که این ارتباط را نفی می کردند و نیازمند مطالعات انسانی بیشتری برای کاربری شدن آن به عنوان درمان مشکلات جنسی وجود دارد. نتیجه گیری: علارغم اثرات مفید کما (فرولا) بر درمان مشکلات جنسی، از آنجا که عمده مطالعات بر روی موش بوده و نتایج به صورت ضد و نقیض بوده اند، مطالعات بیشتری لازم است تا گامی موثر در جهت شناساندن این گیاه به عنوان درمانی کم هزینه و کم خطر از طب سنتی اسلامی برای درمان مشکلات جنسی صورت گیرد، لذا استفاده از نتایج این مطالعه باید با احتیاط صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

کما انگوزه، مشکلات جنسی، گیاهان دارویی، درمان های مکمل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/918540>



