

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی دانش جنسی با سلامت روان دانش آموزان دختران مقطع متوسطه دوم 15-18 سال شهرستان اهواز

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین درحوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سارا رضائی سولگانی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اهواز

یاسین فرشچی تبریزی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان

محمدرضا بحرانی - هیئت علمی دانشگاه پیام نور بوشهر

لیلا رازخواه - دانش آموخته ی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان

خلاصه مقاله:

مقدمه: نوجوانی دوره ای است که فرد دچار تغییرات و تحولات جسمی و روانی اساسی میشود لذا بررسی کردن فرد در این دوره سنی حساس بسیار مهم است. یکی از مهمترین ویژگی های این دوره، رشد جنسی و اندامهای جنسی نوجوان است که منجر به نگرانی هایی در فرد می شود و منجر به کاهش سلامت روان و حتی پدیدایی اختلالات روانی در فرد می شود که در صورت داشتن اطلاعات جنسی و دانش جنسی کافی می تواند این دوره را با موفقیت پشت سر بگذارد. روش: این پژوهش شامل کلیه دانش آموزان دختر متوسطه دوم (15-18 سال) شهرستان اهواز است که در این پژوهش با توجه به اهداف تحقیق و امکانات موجود تعداد 30 نفر دختر مقطع متوسطه دوم شهرستان اهواز را به صورت هدفمند انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه های محقق ساخته ی دانش جنسی است. یافته ها: 13/3 و 26/7% از دانش آموزان در افسردگی و کارکردهای جسمانی نمرات بالایی آوردند که حاکی از وضعیت نامطلوب در سلامت روان آنها به حساب می آید و همچنین دانش جنسی این دختران با افسردگی و سلامت روان ارتباط منفی و معناداری داشت و دانش جنسی توانایی پیش بینی کردن این دو مولفه سلامت روان را داشت. بحث و نتیجه گیری: وضعیت سلامت روانی و دانش جنسی نوجوان دختر بررسی شد که نتایج آن حاکی از آن بود که دانش جنسی با سلامت روان آنها ارتباط معناداری دارد که این موضوع با تحقیقات پیشین بررسی شد و پیشنهاد پژوهشگر این است که به منظور ارتقا سلامت روان دانش آموزان برنامه هایی جهت افزایش دانش جنسی آنها ارائه شود.

کلمات کلیدی:

دانش جنسی، سلامت روان، نوجوان، بدسرپرست.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/919518>

