

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر تحمل ناکامی و بهبود رضایتمندی زناشویی زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

مهرنوش ملک زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی گرایش شخصیت ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، گروه روانشناسی، اهواز، خوزستان

محسن نظری فر - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، گروه روانشناسی ، اهواز، خوزستان، ایران.

خلاصه مقاله:

در پژوهش حاضر اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر تحمل ناکامی و بهبود رضایتمندی زناشویی زوجهای مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز مورد بررسی قرار گرفت. جامعه آماری این پژوهش کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز میباشند که به فراخوان محقق برای افزایش تحمل ناکامی و بهبود رضایتمندی زناشویی پاسخ داده اند. نمونه این پژوهش را تعداد 30 زوج تشکیل می دهند که نمره آنها در تحمل ناکامی و بهبود رضایتمندی زناشویی یک انحراف معیار بالاتر از میانگین بود نمونه انتخاب شده با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده به دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسش نامه تحمل ناکامی هارینگاتن (2005) و پرسشنامه رضایت زناشویی اولسون (1998) بود. طرح پژوهشی، طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. ابتدا بر روی دو گروه پیش آزمون اجرا گردید، سپس مداخله آزمایشی (زوج درمانی هیجان مدار جانسون) در طی 10 جلسه یک و نیم ساعته به صورت یک جلسه در هفته به اجرا در آمد و پس از اتمام برنامه درمانی پس آزمون اجرا گردید. زوجین پس از گذشت یک ماه نیز تحت آزمون پیگیری قرار گرفتند. نتایج تحلیل فرضیه ها با استفاده از روش آماری تحلیل کواریانس تک متغیره، چند متغیری نشان داد زوج درمانی هیجان مدار جانسون باعث افزایش تحمل ناکامی و مولفه های آن و افزایش رضایت زناشویی شده است و این افزایش تا مرحله پیگیری ادامه داشته است.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار، تحمل ناکامی، بهبود رضایتمندی زناشویی، مراکز مشاوره شهر اهواز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/919720>

