

عنوان مقاله:

تحلیل ویژگی های شخصیتی افراد دچار فشارخون بالا در مقایسه با افراد سالم

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سمیه میرنفر - کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند، بیرجند، ایران.

خلاصه مقاله:

بیماری فشار اساسی، اختلالی روانی- فیزیولوژیک است که علاوه بر عوامل زیستی و خطر ساز جسمی به عنوان فرایند فیزیوپاتولوژیک، عوامل روانشناختی مانند وقایع تنش زا، ویژگیهای شخصیتی و تدابیر مقابله ای در بروز و تشدید آن نقش بسزایی دارد. به همین منظور، پژوهش حاضر به بررسی ویژگیهای شخصیتی و سبک های مقابله ای افراد دچار فشارخون اساسی در مقایسه با افراد سالم میپردازد. در این پژوهش، تعداد 50 نفر از بیماران دچار فشارخون اساسی (22 مرد و 28 زن) و 50 نفر از افراد سالم (20 مرد و 30 زن) از طریق همتاسازی با گروه بیمار انتخاب شدند. سپس پرسشنامه های شخصیت آیزنک و راهکارهای مقابله ای، بر روی گروه های مورد مطالعه اجرا شد. بررسی نتایج بدست آمده نشان داد که بیماران مبتلا به فشارخون اساسی از لحاظ ویژگیهای شخصیتی نوروگرایبی و سایکوزگرایبی تفاوت معناداری ($f=39/56$ ، $P<0/000$) و ($f=20/47$ با گروه سالم دارند. همچنین در سبک مقابلهای هیجان مدار بین دو گروه تفاوت وجود دارد ($p<0/001$)، $f=31$ ، اما در سبک مقابله ای مسئله مدار بین آنها تفاوتی یافت نشد ($f=0/515$)، $P<0/47$ در پژوهش حاضر نقش جنسیت نیز در ویژگیهای شخصیتی و سبکهای مقابله ای مورد بررسی قرار گرفت و نتایج نشان داد که بین ویژگی شخصیتی برونگرایی و سبکهای مقابله ای هیجان مدار و مسئله مدار بین دو گروه زنان و مردان بیمار تفاوت معنی داری وجود دارد. نتایج این پژوهش نشان داد که افراد مبتلا به فشارخون اساسی افرادی مضطرب، نگران، خشن و پرخاشگر و آماده ابتلا به افسردگی هستند و در مقابله با مشکلات بیشتر از سبکهای مقابله ای هیجان مدار نسبت به افراد سالم استفاده میکنند.

کلمات کلیدی:

بیماری فشارخون اساسی، ویژگیهای شخصیتی، سبک مقابله ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/919750>

