

عنوان مقاله:

بازآموزی سبک های اسنادی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

لیلا نعمتی

خلاصه مقاله:

بسیاری از ما این جمله را بسیار شنیده ایم که نیمه ی پر لیوان را ببین یا با نگاه مثبت به مسائل نگاه کن و ... این جملات می خواهند ما را به سوی سوق دهند که ما پی ببریم با عوض کردن نوع نگاه و دیدگاهمان می توانیم با مسائل بصورت متفاوت و موفق تر برخورد نماییم. از شکست ها و پیروزی ها به گونه ای بهره ببریم که موجب پیشرفت ما شود و آرامش و بهداشت روانی ما را به خطر نیندازد. در همین راستا اسنادهایی که فرد به علت های این شکست ها یا پیروزی نسبت می دهد یکی از مهم ترین عواملی است که موجب می شود فرد احساس عزت نفس خود را حفظ کند یا برعکس خود را فردی بی لیاقت و بی صلاحیت بداند در همین راستا مقاله ی حاضر با عنوان بازآموزی سبک های اسنادی با روش مروری-تحلیلی به سبک های اسنادی و بازآموزی آن ها پرداخته است.

کلمات کلیدی:

سبک اسناد، بازآموزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/919762>

