

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های خود تنظیمی و مهارت های ارتباطی بر میزان عزت نفس زنان خانه سلامت سازمان بهزیستی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

میترا مرادی - کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی آموزش مهارت های خود تنظیمی و مهارت های ارتباطی بر میزان عزت نفس زنان خانه سلامت سازمان بهزیستی شهر کرمانشاه انجام شد. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان ساکن در خانه سلامت وابسته به بهزیستی شهر کرمانشاه در سال 1395-1396 بود که تعداد آنها 124 نفر بود. با روش نمونه گیری هدفمند، تعداد 45 نفر از زنان به عنوان نمونه انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش (15 نفر) و یک گروه کنترل (15 نفر) قرار گرفتند. دو گروه آزمایش بصورت مجزا تحت برنامه های آموزش مهارت های خود تنظیمی و مهارت های ارتباطی قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. برای جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه عزت نفس کوپرا سمیت استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از نرم افزار آماری SPSS استفاده شد. برای تحلیل فرضیه های پژوهش از تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد، آموزش مهارت های خود تنظیمی بر میزان عزت نفس زنان خانه سلامت سازمان بهزیستی اثربخش است. همچنین نتایج نشان داد، آموزش مهارت های ارتباطی بر میزان عزت نفس زنان خانه سلامت سازمان بهزیستی اثربخش است.

کلمات کلیدی:

مهارت های خود تنظیمی، مهارت های ارتباطی، عزت نفس، زنان خانه سلامت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/919892>

