

عنوان مقاله:

نقش واسطه ای تاب آوری و رفتارهای سلامت در رابطه هوش هیجانی و سازگاری اجتماعی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

معصومه وطن دوست - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشکده روان شناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

فاطمه باقریان - دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.

امید شگری - استادیار گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر با هدف آزمون نقش واسطه ای تاب آوری و رفتارهای سلامت در رابطه هوش هیجانی و سازگاری اجتماعی در دانشجویان انجام شد. تعداد 400 دانشجو (222 دختر و 178 پسر)، به مقیاس تاب آوری کانر-دیویدسون (CD-RISC) نسخه ی تجدید نظر شده دوم نیمرخ سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت-(HPLP II)، پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ (EIQ) و پرسشنامه سازگاری اجتماعی بل (SBI) پاسخ دادند. در این پژوهش، از روش مدل یابی معادلات ساختاری استفاده شد. نتایج روش آماری معادلات ساختاری نشان داد که رابطه ی بین هوش هیجانی و سازگاری اجتماعی از طریق تاب آوری و رفتارهای سلامت به طور نسبی میانجی گری می شود. در نهایت در مدل مفروض، 49 درصد از پراکندگی نمرات متغیر رفتارهای سلامت و 36 درصد نمرات متغیر تاب آوری از طریق هوش هیجانی تبیین شد. همچنین 37 درصد از پراکندگی نمرات متغیر سازگاری اجتماعی از طریق هوش هیجانی، رفتارهای سلامت و تاب آوری روان شناختی پیش بینی شد. در مجموع نتایج نشان می دهد که حلقه های مفهومی تاب آوری روان شناختی و رفتارهای سبک زندگی سلامت محور در پیوند دوایر مفهومی هوش هیجانی با سازگاری اجتماعی از نقش قابل ملاحظه ای برخوردار است.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، رفتارهای سلامت، سازگاری اجتماعی، تاب آوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/919920>

