

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای اضطراب، افسردگی و خودکارآمدی نوجوانان ساکن مراکز شبانه روزی بهزیستی و همتایان عادی آنها در شهر تهران

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

بهروش حامدعلی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت دانشگاه آزاد واحد امارات

مهشید پاک روح - کارشناس ارشد مدیریت دولتی شاخه منابع انسانی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه ای اضطراب، افسردگی و خودکارآمدی نوجوان ساکن مراکز شبانه روزی بهزیستی و همتایان عادی آنها در شهر تهران انجام شد. پژوهش حاضر جزء پژوهش های توصیفی از نوع علی مقایسه ای بود. جامعه آماری شامل کلیه نوجوانان ساکن در مراکز شبانه روزی در رده سنی 15 تا 18 سال و همتایان عادی آنها در شهر تهران بود. نمونه آماری به روش انتخاب در دسترس و روش تصادفی با حجم نمونه به تعداد 50 نفر از نوجوانان ساکن در مراکز شبانه روزی بهزیستی و 50 نفر از همتایان عادی آنها انتخاب شدند، گروه تحت سرپرستی بهزیستی میزان افسردگی و اضطرابی کمتر از گروه عادی داشته و از خودکارآمدی بالا تری نسبت به همتایان عادی برخوردار هستند، مطالعه و بررسی با کمک روانشناسان در بهزیستی و میان خانواده ها و با ابزارهای اضطراب و افسردگی بک و همچنین خودکارآمدی بندورا و مقیاس هوش وکسلر جدید نظر شده 3 بزرگسالان مورد ارزیابی قرار گرفتند. در پژوهش حاضر برای تجزیه و تحلیل نتایج به دست آمده از مقایسه میانگین ها برای توصیف و از آزمون t مستقل برای استنباط داده ها استفاده شد. نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد نوجوانان ساکن در مراکز شبانه روزی بهزیستی نمرات کمتر معناداری در افسردگی نسبت به همتایان عادی خود داشتند.

کلمات کلیدی:

اضطراب، افسردگی، خودکارآمدی، نوجوانان، مراکز شبانه روزی بهزیستی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/919930>

