

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر طب سوزنی (الکترواسکولار) بر چاقی اگزوزن (مروری سیستماتیک)

محل انتشار:

همایش ملی دانشجویی گیاهان دارویی و طب مکمل (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

نفیسه تراب بیگی - دانشجوی کارشناسی پرستاری کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری جوبین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

امین نوروزی - دانشجوی کارشناسی پرستاری کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشکده پرستاری جوبین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

زهرا پشت چمن - کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: چاقی یکی از شایع ترین مشکلات سلامتی در جهان است و بسیاری از اختلالات دیگر مانند فشار خون بالا و دیابت به عنوان عوارض چاقی شناخته می شوند. از آنجا که داروهای که به طور رسمی مورد تایید اداره غذا و دارو آمریکا در زمینه چاقی استفاده می شود. بسیاری اندک است محققین در حال تلاش برای پیا کردن رویکردهای جدید برای درمان چاقی هستند یکی از این رویکردها طب سنتی یا سوزن درمانی می باشد که مهم ترین شاخه طب سنتی چین است و با فرو بردن سوزن های بسیار نازک به نقاط خاصی از بدن که گذرگاه های انرژی دانسته می شود. هدف مطالعه ی حاضر خلاصه کردن شواهد موجود در زمینه بررسی تاثیر طب سوزنی (الکترواسکولار) بر چاقی اگزوزن می باشد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک نوع مطالعه ی مروری می باشد که به منظور بررسی تاثیر طب سنتی (الکترواسکولار) بر چاقی اگزوزن است. در مطالعه ی حاضر تعداد 2 مقاله از سال 2010-2018 در پایگاه های اطلاعاتی Pubmed, Scopus, Sience Direct و Google Scholar با جست و جوی کلید واژه های (طب سوزنی، چاقی) یافت شد که بعد از حذف مقالات غیر مرتبط و غیر اصیل، تعداد 16 مقاله وارد مطالعه شدند. نتایج: بنابراین نتایج حاصل از کل مطالعات گزارش شده استفاده از طب سوزنی در درمان چاقی و کاهش وزن موثر است. همچنین طب سوزنی باعث کاهش اشتها و استرس و افزایش تحرک روده و متابولیسم می گردد این اثرات می تواند ناشی از تحرک ترشح بتا اندروفین در بدن خاصیت لیپولیتیک آن باشد. استفاده از طب سوزنی برای افراد چاق باعث افزایش تحرک پذیری مرکز توده بدن در هسته و تنومدیاال هیپوتالاموس می شود. طب سوزنی شاخه ای از عصب و اگر تحرک کرده و سطح سروتونین را افزایش می دهد در نتیجه باعث کاهش افسردگی و کنترل پرخوری عصبی می گردد. طب سوزنی در بعضی از مطالعات بررسی شده افزایش معناداری در سطح LDH شده است. درمان چاقی بوسیله طب سوزنی همراه با رژیم غذایی به طور مشخص تری بیان شده است و از درمان به صورت منفرد مورد توصیه بیشتری گردیده است. نتیجه گیری: استفاده از طب سوزنی برای درمان چاقی موثر به نظر می رسد، اما مطالعات بیشتر در مورد ایمنی طب سوزنی که در درمان چاقی مورد استفاده قرار می گیرد. ضروری است.

کلمات کلیدی:

طب سوزنی، چاقی، LDH

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/921131>



