

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر عسل درمانی در بیماری آرتریت روماتوئید: مروری

محل انتشار:

همایش ملی دانشجویی گیاهان دارویی و طب مکمل (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

حسین اسدی سامانی - دانشجوی کارشناسی پرستاری کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

احسان کر - دانشجوی کارشناسی پرستاری کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

یاسر حاتمی - دانشجوی کارشناسی پرستاری کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

عالمه ده نبی - کارشناسی ارشد پرستاری عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: آرتریت روماتوئید یک بیماری سیستمیک و مزمن است که موجب آسیب بافت های مفصلی و التهاب مفاصل می شود. تخریب بافت مفاصل و کاهش کیفیت زندگی را نیز به دنبال دارد. این مطالعه مروری برای بررسی تاثیر عسل درمانی بر روی بیماری مزمن آرتریت روماتوئید انجام شد. مواد و روش ها: به منظور انجام این مطالعه مروری کلید واژگان Rheumatoid arthritis و Herbal Medicines و Honey در پایگاه های اطلاعاتی Sience, Pubmed, Google Scholar, Direct, ISI جستجو شدند. در مجموع 14 مقاله یافت شد که از این میان 11 مقاله مورد بررسی قرار گرفت. نتایج: بنا به تحقیقات به عمل آمده عسل حاوی هشتاد ماده مفید برای انسان می باشد و علاوه بر گلوکز و فروکتوز (حدود 70% وزن خشک عسل) دارای قندها، آمینواسیدها، مشتقات معدنی، استیل کولین، مواد ضدباکتری، آنزیم ها، و ویتامین ها و مشتقات گیاهی متنوع می باشد، و از این نظر جایگزین مناسبی است. تغذیه هم می تواند نقش مهمی در درمان آرتریت های التهابی ایفا کند. مصرف روزانه یک قاشق عسل گردش خون در رگ ها را تسریع می بخشد و موجب تولید آنتی اکسیدان های خاصی در بدن انسان می شود که این امر تاثیرات فوق العاده ای بر روی بیماران آرتریت روماتوئید داشته است. در واقع ضعف مفاصل، استخوان با پروتئین سازی و تقویت عضلانی جانبی جبران می شود و در اصطلاح امروزی مصرف مواد آنابولیزان که منجر به پروتئین سازی می شود، باید افزایش یابد و این منوط به دریافت کالری و پروتئین خارجی یا آگزوژن است. عسل با دارا بودن ترکیبات متنوع باعث افزایش استقامت، کاهش تشنج و انقباض عضلات می شود. بنابراین عسل تاثیر بسزایی در درمان آرتریت روماتوئید دارد. نتیجه گیری: باتوجه به آن که عسل منبع بسیار خوبی از آنتی اکسیدان است، نقش بزرگی در جلوگیری از سرطان و بیماری های خود ایمنی دارد. همچنین عسل با دارا بودن ترکیبات پروتئینی متنوع، تحمل بافت و قدرت ترمیم آن را افزایش می دهد. لذا پیشنهاد می شود از این روش به عنوان مکمل در درمان بیماری آرتریت روماتوئید استفاده گردد.

کلمات کلیدی:

آرتریت روماتوئید، طب سنتی، عسل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/921148>



