

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری مدیریت استرس بر تاب آوری، اضطراب بیماران ام اس شهرستان اهواز

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

علیرضا سلجوقی - گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

فرازمند کلانتری - گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری مدیریت استرس بر تاب آوری، اضطراب، بیماران ام اس شهرستان اهواز بود. جامعه ی آماری پژوهش حاضر، شامل بیماران 50-18 ساله مبتلا به بیماری ام اس معرفی شده از مرکز تحقیقات (ام اس) بود. از بین آنها 24 بیمار انتخاب شدند و به صورت گمارش تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه کنترل با روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با گروه کنترل و آزمایش بود. جهت بررسی متغیرهای پژوهش، از پرسشنامه ی تاب آوری کانر و دیویدسون (2003)، پرسشنامه اضطراب بک (1990) استفاده شد. درمان شناختی- رفتاری در 10 جلسه و با استفاده از پکیج درمانی آنتونی ارائه شد. روش آماری استفاده شده، تحلیل کواریانس یک متغیری (انکوا) و تحلیل کواریانس چند متغیری (مانکوا) بود. نتایج تحلیل داده ها نشان داد درمان شناختی- رفتاری مدیریت استرس باعث افزایش تاب آوری و کاهش اضطراب در بیماران مبتلا به ام اس شد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی- رفتاری مدیریت استرس، تاب آوری، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922228>

