

عنوان مقاله:

پیش بینی فرسودگی شغلی بر اساس رضایت شغلی و ویژگی های شخصیتی (مطالعه موردی: مشاوران و روانشناسان)

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

زهرا جاویدتاش - کارشناسی ارشد رشته روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش پیش بینی فرسودگی شغلی بر اساس رضایت شغلی و ویژگی های شخصیتی مشاوران و روانشناسان شهر شیراز بوده است. بدین منظور تعداد 100 نفر از مشاوران و روانشناسان با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه های فرسودگی شغلی، رضایت شغلی و ویژگی های شخصیتی نئو را تکمیل نمودند. داده های حاصل از اجرای پرسشنامه ها بر اساس فرضیه های پژوهش با استفاده از ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون چندگانه با روش همزمان مورد آزمون قرار گرفت. نتایج نشان داد: بین رضایت شغلی و فرسودگی شغلی مشاوران و روانشناسان رابطه منفی معناداری وجود دارد و تحلیل رگرسیون همزمان هم گویای آن بود که $21/3\%$ از تغییرات در فرسودگی شغلی مشاوران و روانشناسان توسط ابعاد رضایت شغلی تبیین می شود به طوری که رضایت کاری و رضایت از همکاران بیشترین نقش را بر فرسودگی شغلی مشاوران و روانشناسان دارند. هم چنین بین ویژگی های شخصیتی و فرسودگی شغلی مشاوران و روانشناسان رابطه معناداری مشاهده شد و نتایج تحلیل رگرسیون همزمان ویژگی های شخصیتی بر فرسودگی شغلی مشاوران و روانشناسان هم گویای آن بود که $22/7\%$ از تغییرات در فرسودگی شغلی مشاوران و روانشناسان توسط ویژگی های شخصیتی آنان تبیین می شود و روان رنجوری بیشترین تاثیر را بر فرسودگی شغلی مشاوران و روانشناسان داشته است.

کلمات کلیدی:

رضایت شغلی، فرسودگی شغلی، ویژگی های شخصیتی، روانشناسان، مشاوران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922248>

