

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش پذیرش و تعهد (ACT) بر احساس انسجام زنان باردار

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سمیه کیاشمشکی - گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

سعید جمالی - گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی آموزش پذیرش و تعهد (ACT) بر احساس انسجام زنان باردار شهر تهران انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه گواه بود. از جامعه آماری زنان باردار شهر تهران، نمونه آماری شامل 30 نفر که به صورت دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه احساس انسجام بود. گروه آزمایش در 8 جلسه آموزش پذیرش و تعهد (ACT) شرکت کردند، ولی گروه گواه هیچگونه مداخله ای صورت نگرفت. برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که در گروه آزمایش در نمره احساس انسجام در قبل و بعد مداخله تفاوت معناداری وجود دارد. بدین صورت که کاربرد آموزش پذیرش و تعهد (ACT)، میزان احساس انسجام زنان باردار را افزایش داده است.

کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد (ACT)، احساس انسجام، زنان باردار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922255>

