

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی واقعیت درمانی بر بهزیستی روانشناختی پرستاران زن

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سیما رحمتی ساغرانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات قزوین، قزوین، ایران

پریسا کلاهی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، تهران، ایران

اسحاق سام خانیانی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد البرز، البرز، ایران

سهیلا رحمانی - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد البرز، البرز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: انجام مداخله های روانشناختی مناسب در جهت ارتقا سلامت عمومی و بهزیستی روانشناختی پرستاران دارای اهمیت بسیار بالایی است. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی واقعیت درمانی بر بهزیستی روانشناختی پرستاران بیمارستان شهید مدنی انجام شد. روش: روش پژوهش شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون و گروه کنترل بود. از این رو تعداد 24 نفر از پرستاران بیمارستان شهید مدنی به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. هر دو گروه با استفاده از پرسشنامه 84 سوالی بهزیستی روانشناختی مورد پیش آزمون قرار گرفتند. سپس گروه آزمایش به مدت 10 جلسه تحت واقعیت درمانی قرار گرفت و گروه گواه مداخله ایی دریافت نکرد. در ادامه هر دو گروه مورد پس آزمون قرار گرفته و داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی و استنباطی با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: یافته ها نشان داد که واقعیت درمانی به طور معنا داری منجر به ارتقا بهزیستی روانشناختی پرستاران می گردد ($p < 0/001$). نتیجه گیری: از این پژوهش چنین می توان نتیجه گیری کرد که آموزش روش های مقابله با استرس به دلیل کارایی بالای آن، به خصوص هنگامی که به صورت گروهی برگزار می شود، ارزان بودن و پذیرش آن توسط شاغلین مختلف راهبرد موثری برای کمک به افراد در معرض مشاغل پر خطر مانند پرستاران هستند.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، بهزیستی روانشناختی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922267>

