

## عنوان مقاله:

پیش بینی سلامت روان بر اساس متغیرهای بهزیستی معنوی، سبک های مقابله ای با استرس و مقیاس وجدانی بودن در نوجوانان

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مجید ضرغام

کامران زمان نامیان

## خلاصه مقاله:

نوجوانی دورانی حساس و بسیار بحرانی است که با فشارها و استرس های خاص خود همراه است همچنین فرد باید با فراگیری دانش ها و مهارت های گوناگون خود را برای زندگی مستقل آینده آماده کند فشار و استرس می تواند سلامت روانی فرد را به مخاطره بیندازد بدیهی است سلامت روانی فرد در این دوره از اهمیت بسزایی برخوردار است. بنابراین هدف از این پژوهش مطالعه تغییرات سلامت روانی در میان افراد با استفاده از عوامل مرتبط با این پدیده همچون بهزیستی معنوی، سبک های مقابله ای و ویژگی شخصیتی افراد می باشد. مواد و روش ها: نمونه حاضر شامل 300 دانش آموز (157 دختر و 143 پسر) از پایه های دوم، سوم و پیش دانشگاهی دبیرستانه ای دولتی منطقه 2 آموزش و پرورش شهر تهران در سال تحصیلی 92-93، که به شیوه خوشه ای چند مرحله انتخاب گردید، ابزارهای شامل پرسشنامه های سلامت عمومی (GHQ-28) 28، پرسشنامه بهزیستی معنوی، پرسشنامه سبک های مقابله ای (WOCQ) و پنج عامل شخصیت (NEOPI-R) می باشد. داده ها با استفاده از تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه سلسله مراتبی و نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند. یافته های پژوهش: یافته ها نشان دادند که میان سبک مقابله ای مساله محور و سلامت روانی همبستگی منفی معنادار ( $p < 0/01$ ) و میان سبک مقابله ای هیجان محور همبستگی مثبت معنادار ( $p < 0/01$ ) وجود دارد. بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان دادند از بین متغیرهای متغیرهای سبک های مقابله ای مساله محور و هیجان محور، بهزیستی وجودی، بهزیستی مذهبی، وجدانی بودن، در گام نخست بهزیستی وجودی، در گام دوم سبک مقابله ای مساله محور و در گام سوم و نهایی وجدانی بودن پیش بین های معنادار و منفی سلامت روانی در نوجوانان می باشد. همچنین بهزیستی مذهبی و سبک مقابله ای هیجان مدار پیش بین های معنادار سلامت روانی در نوجوانان نیستند. به طور کلی معنویت، برخورد های متمرکز بر حل مساله و داشتن هدف و تلاش برای رشد و دست یابی به کفایت می تواند سلامت روانی نوجوانان را پیش بینی کند.

## کلمات کلیدی:

سلامت روانی، بهزیستی معنوی، سبک های مقابله ای با استرس، وجدانی بودن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922281>

