

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی معنادرمانی بر تحمل پریشانی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی ملارد

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهرا قبادی مهر - گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی، واحد اسلام شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

بهاره سیاوش - گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی، واحد گرمسار، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

مرتضی قربانی - گروه روانشناسی شخصیت، دانشکده روانشناسی، واحد تهران مرکز، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

نازنین میرزائی - گروه روانشناسی عمومی، دانشکده روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر معنادرمانی بر تحمل پریشانی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی ملارد انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه گواه بود. از جامعه آماری زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی، نمونه آماری شامل 30 نفر که به صورت در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه تحمل پریشانی بود. گروه آزمایش در 8 جلسه آموزش پذیرش و تعهد (ACT) شرکت کردند، ولی گروه گواه هیچگونه مداخله ای صورت نگرفت. برای تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که در گروه آزمایش در نمره تحمل پریشانی در قبل و بعد مداخله تفاوت معناداری وجود دارد. بدین صورت که کاربرد معنادرمانی، میزان تحمل پریشانی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی ملارد را افزایش داده است.

کلمات کلیدی:

معنا درمانی، تحمل پریشانی، زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922299>

