

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر طرحواره های هیجانی بیماران مبتلا به افسردگی مداوم

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرهاد پرویزیان - دکتری تخصصی روانشناسی

سمیه بردبار - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی (خانواده)، دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف اثربخشی ذهن آگاهی بر طرحواره های هیجانی بیماران افسرده مداوم انجام شد. روش: برای انجام پژوهش حاضر تعداد 40 نفر از افرادی که تشخیص افسردگی مداوم گرفته بودند به عنوان نمونه انتخاب شدند و پرسشنامه افسردگی بک، پرسشنامه طرحواره های هیجانی لیهی را تکمیل کردند. هر دو گروه پس از اجرای پیش آزمون به صورت تصادفی در دو گروه 20 نفری (گروه آزمایش که ذهن آگاهی دریافت کردند و گروه کنترل که هیچ درمانی دریافت نکردند) گمارده شدند. گروه آزمایش به مدت 8 جلسه یک و نیم ساعته تحت درمان ذهن آگاهی قرار گرفتند. داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و روش تحلیل کواریانس بررسی شد. نتایج: یافته های پژوهش نشان داد تفاوت معناداری بین نمرات پس آزمون گروه های آزمایش که ذهن آگاهی دریافت کرده بودند و گروه کنترل در مولفه های هیجانی وجود دارد و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در بهبود طرحواره های هیجانی بیماران مبتلا به افسردگی مداوم اثر دارد.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، طرحواره هیجانی، افسردگی مداوم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922312>

