

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان درد ناشی از شیمی درمانی در زنان مبتلا به سرطان پستان

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

پریسا کلاهی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی، تهران، ایران

الهام محمدی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

فاطمه قاعدی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه پیام نور واحد تهران مرکز، تهران، ایران

منصوره کریمی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد غرب، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان درد ناشی از شیمی درمانی در زنان مبتلا به سرطان پستان صورت گرفت. روش: این پژوهش در چارچوب طرح نوع مورد منفرد می باشد. دو بیمار با تشخیص سرطان پستان و دارا بودن ملاک های ورود از میان بیماران مراجعه کننده به بیمارستان امام حسین (ع) تهران انتخاب شدند و طی 8 جلسه 2/5 ساعته بیماران درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت کردند ابزار مورد استفاده شامل پرسشنامه درد مک گیل (MPQ) بود که در مرحله پیش از درمان (خط پایه) و هنگام درمان (جلسات دوم، چهارم، ششم، هشتم) و پیگیری 2 ماهه توسط بیماران تکمیل شدند. برای تحلیل داده های از ترسیم نمودار استفاده شد. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که میانگین نمرات درد در دو آزمودنی مبتلا به سرطان پستان به صورت معناداری کاهش یافت. نتیجه گیری: نتایج نشان می دهد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد با تقویت و آموزش مجموعه مهارت های مقابله ای و آرمیدگی همچنین تغییر نگرش بیماران نسبت به درد در کاهش میزان شدت درد بیماران مبتلا به سرطان پستان موثر است.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سرطان پستان، درد مرتبط با سرطان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922353>

