

## عنوان مقاله:

رابطه کیفیت زندگی و سلامت روانی دانشجویان زن متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اندیمشک

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

محمدرضا بیات - هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اندیمشک

مریم امرایی - کارشناسی روانشناسی بالینی

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت روانی یعنی حالتی که در آن فرد از نظر روانی، عاطفی و اجتماعی کاملاً سالم است در این میان کیفیت زندگی فرد در آن تاثیر بسزایی دارد. لذا هدف از انجام این پژوهش بررسی رابطه کیفیت زندگی با سلامت روانی دانشجویان زن متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اندیمشک بود. روش: پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش را کلیه دانشجویان زن متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اندیمشک در سال تحصیلی (95-1394) تشکیل می دادند که از میان 100 نفر به عنوان نمونه آماری و به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل، پرسشنامه فرم کیفیت زندگی ویر و شربورن و پرسشنامه سلامت روانی گلدبرگ استفاده شد. سپس داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آزمون های آماری تحلیل رگرسیون (ورود و گام به گام)، ضریب همبستگی چندگانه، و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد بین کیفیت زندگی و سلامت روانی دانشجویان زن متاهل رابطه معنی داری وجود دارد. همچنین بین کیفیت زندگی و مولفه عملکرد جسمانی، مولفه اضطراب و بیخوابی، مولفه عملکرد و مولفه افسردگی رابطه معنی داری وجود دارد. نتیجه گیری: کیفیت زندگی می تواند به عنوان شاخص برای تعیین سلامت روانی در حیطه های مختلف جسمانی، اجتماعی، افسردگی و اضطراب و بیخوابی باشد.

## کلمات کلیدی:

افسردگی، اضطراب و بیخوابی، سلامت روان، عملکرد جسمانی، عملکرد اجتماعی، کیفیت زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922387>

