

عنوان مقاله:

نقش معنویت در عملکرد مغز

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

حنیف کازرونی - دانشگاه و پژوهشگاه عالی دفاع ملی و تحقیقات راهبردی، پژوهشکده آماد، گروه علوم و فناوری های دفاعی، تهران

علی ترابی - دانشگاه و پژوهشگاه عالی دفاع ملی و تحقیقات راهبردی، پژوهشکده آماد، گروه علوم و فناوری های دفاعی، تهران

خلاصه مقاله:

تاثیر معنویت و باورهای دینی در سلامت روانی افراد غیرقابل انکار است. در این مقاله برآن هستیم تا تاثیر باورهای معنوی و اعتقادی را بر روی مغز مورد بررسی قرار دهیم. پیشرفت های جدید در حوزه ی تصویربرداری مغزی باعث شده است که مغز انسان نسبت به قبل، به صورت بسیار دقیق تری مورد مطالعه و ارزیابی قرار گیرد. از جدیدترین موضوعاتی که از دیدگاه پژوهشگران علوم اعصاب و نیز محققان علوم شناختی حائز اهمیت است، تاثیر باورهای معنوی بر روی عملکرد مغز می باشد. معنویت می تواند نقش کلیدی در درمان اختلالاتی نظیر افسردگی، اضطراب و حتی تمایل به خودکشی داشته باشد؛ به علاوه درتطبیق با پروسه ی درمانی بیماری های سخت و قبول کردن آن نیز کمک وافری می کند.

کلمات کلیدی:

معنویت، مراقبه، عملکرد مغز، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922407>

