

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان شناختی - رفتاری و طرحواره درمانی بر میزان ولع خوردن در زنان مبتلا به اختلال پرخوری

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

پانته آ آقابایی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال، تهران، ایران

جواد خلعتبری - دانشیار گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این تحقیق بررسی اثر بخشی درمان شناختی - رفتاری و طرحواره درمانی بر میزان ولع خوردن در زنان مبتلا به اختلال پرخوری است. پژوهش حاضر از نوع آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. نرונה آماری این تحقیق 45 نفر زنان با ولع خوردن، 25 تا 55 سال، مراجعه کننده به باشگاه های ورزشی شهر کرج شامل (15 نفر طرحواره درمانی، 15 نفر درمان شناختی-رفتاری و 15 نفر گروه کنترل) است. با روش تصادفی پس از پر کردن ملاک های پرسشنامه ولع خوردن (BES) گورمالی انتخاب شدند. در این تحقیق، پرسشنامه ول خوردن (BES) و پرسشنامه عادت خوردن کوکر و راجر مورد استفاده قرار گرفتند. به منظور تجزیه و تحلیل داده های پژوهشی از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره (مانکوا) برای تحلیل فرضیه ها و آزمون تعقیبی بن فرونی برای مقایسه اثر بخشی دو روش درمانی با کاربرد نرم افزار spss استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که هر دو روش درمانی رفتاری - شناختی و طرحواره درمانی باعث کاهش ولع خوردن می گردد و هرچنین مشخص گردید که طرحواره درمانی از روش درمان شناختی - رفتاری اثر بخشی بیشتری بر کاهش ولع خوردن در زنان مبتلا به اختلال پرخوری داشته است.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی - رفتاری، طرحواره درمانی، ولع خوردن، اختلال پرخوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922443>

