

عنوان مقاله:

اثربخشی معنادرمانی گروهی بر اضطراب اجتماعی و بهزیستی روانشناختی در مادران دارای دانش آموزان با اختلال طیف اوتیسم

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی، کاربردها و توانمندسازی با محوریت رواندرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ساناز عزیز محمدی - گروه روانشناسی عمومی، دانشکده روانشناسی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران

سید محمود میرزمانی بافقی - استاد گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه علم و هنر یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی معنادرمانی گروهی بر اضطراب اجتماعی و بهزیستی روانشناختی مادران دارای دانش آموزان با اختلال اوتیسم در شهر تهران انجام شد. در یک طرح نیمه تجربی 20 نفر مادر دانش آموزان دارای اختلال اوتیسم که به صورت در دسترس نمونه گیری شده بودند به تصادف در دو گروه آزمایش و گواه جای داده شدند. برای گروه آزمایش 9 جلسه 90 دقیقه ای پروتکل معنادرمانی گروهی اجرا شد. برای ارزیابی از مقیاس اضطراب اجتماعی کانور و بهزیستی روانشناختی ریف بهره گرفته شد. داده ها با روش تحلیل کوواریانس در برنامه SPSS نسخه 21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج پژوهش نشان داد که معنادرمانی گروهی می تواند در کاهش اضطراب اجتماعی و افزایش بهزیستی روانشناختی مادران تاثیر معنادار داشته باشد. بنابراین می توان معنادرمانی گروهی را مداخله ای موثر برای کاهش اضطراب اجتماعی و افزایش بهزیستی روانشناختی دانست.

کلمات کلیدی:

معنادرمانی، اضطراب اجتماعی، بهزیستی روانشناختی، مادران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/922554>

