

عنوان مقاله:

مدیریت زمان

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی نقش مدیریت در چشم انداز ۱۴۰۴ (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

آذر ظفری - کارشناسی نا پیوسته مهندسی تکنولوژی - نرم افزار کامپیوتر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

هاجر جهان شاهی - کارشناسی نا پیوسته مهندسی تکنولوژی - نرم افزار کامپیوتر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

عاطفه رزقی - کارشناسی نا پیوسته مهندسی تکنولوژی - نرم افزار کامپیوتر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

سارا روحی - کارشناسی نا پیوسته مهندسی تکنولوژی - نرم افزار کامپیوتر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

خلاصه مقاله:

استفاده ی موثر و اثر بخش از زمان ضرورتی اجتناب ناپذیر برای موفقیت در عرصه ی کار و زندگی است . مدیریت زمان شامل مجموعه ای از مهارت ها برای کنترل کردن و استفاده بهتر از زمان است .

کلمات کلیدی:

مدیریت زمان - افزایش زمان - برنامه ریزی - توان مدیریت - فعالیت .

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/925413>

