

## عنوان مقاله:

رابطه ی احساس غربت با میزان افسردگی و شادکامی در دانشجویان خوابگاهی: یک مطالعه مقطعی

## محل انتشار:

اولین همایش زندگی دانشجویی، فرصت ها و آسیب ها با تاکید بر دانشجویان ساکن سراهای (خوابگاه های) دانشجویی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

بابک معینی - دانشیار آموزش بهداشت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

مریم افشاری - دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، مرکز پژوهش دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

حمید عباسی - دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، مرکز پژوهش دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

## خلاصه مقاله:

دانشجویان در معرض اختلالات روانی متعددی قرار دارند. یکی از مهمترین مواردی که دانشجویان با آن روبه رو هستند، احساس غربت و افسردگی بوده و باعث کاهش شادکامی در آن ها می شود. بنابراین این مطالعه با هدف تعیین رابطه ی احساس غربت با میزان افسردگی و شادکامی در دانشجویان خوابگاهی دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال 1394 اجراء گردید. پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی بود که بر روی 387 نفر از دانشجویان خوابگاهی دانشگاه علوم پزشکی همدان انجام گرفت. نمونه گیری به شیوه تصادفی طبقه ای با تخصیص متناسب بود. جمع آوری داده ها از طریق خودگزارش دهی و با استفاده از چهار پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و زمینه ای، پرسشنامه احساس غربت Fenfelit، پرسشنامه افسردگی دانشجویان (USDI)، پرسشنامه شادکامی آکسفورد انجام گردید. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS 23 تجزیه و تحلیل شدند. نتایج مطالعه نشان داد، افسردگی با شادکامی رابطه معکوس (0/6-) و با غربت رابطه مستقیم (0/3) معناداری داشت. لذا با افزایش نمره مربوط به غربت، نمره افسردگی نیز افزایش می یابد و با افزایش نمره افسردگی، شادکامی کاهش خواهد یافت. همچنین حس غربت با نمره شادکامی هم رابطه معکوس معنادار دارد (0/2-) و با افزایش حس غربت، شادکامی کاهش می یابد. با نظر گرفتن نتایج، اهمیت توجه به سلامت روان دانشجویان در خوابگاه ها، بسیار لازم و ضروری می باشد. به نظر می رسد در برنامه های مداخله ای و پیشگیری کننده باید به طور کامل علت های احساس غربت و افسردگی شناسایی و مداخلات مناسب با توجه به عوامل موثر طراحی و اجرا گردد.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، احساس غربت، افسردگی، شادکامی، دانشجویان خوابگاهی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/926122>

