

عنوان مقاله:

مقایسه مهارت حل مسئله و سبک مقابله با استرس در دانشجویان خوابگاهی و غیرخوابگاهی دانشگاه خوارزمی

محل انتشار:

اولین همایش زندگی دانشجویی، فرصت ها و آسیب ها با تاکید بر دانشجویان ساکن سراهای (خوابگاه های) دانشجویی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

بیژن نصیری - دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه خوارزمی تهران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه مهارت حل مسئله و نحوه مقابله با استرس در دانشجویان خوابگاهی و غیرخوابگاهی بود. بدین منظور تعداد 60 نفر نمونه در دو گروه 30 نفره دانشجویان خوابگاهی و غیرخوابگاهی با تعداد دختر و پسر برابر، در دانشگاه خوارزمی به شیوه در دسترس انتخاب شدند. پرسشنامه حل مسئله کسیدی و لانگ که دارای شش زیرمقیاس درماندگی، مهارگری حل مسئله، سبک خلاقیت، اعتماد، سبک اجتناب، سبک گرایش است برای سنجش حل مسئله مورد استفاده قرار گرفت. و پرسشنامه فرم کوتاه شده مقابله با موقعیت های استرس زا که دارای سه مولفه سبک مقابله ای اجتنابی، سبک مقابله ای مسئله مدار و سبک مقابله ای هیجان مدار است، برای سنجش نحوه مقابله با استرس مورد استفاده قرار گرفت. بین گروه دانشجویان خوابگاهی و غیرخوابگاهی، تنها در عامل درماندگی تفاوت معنادار وجود داشت به طوری که میانگین عامل درماندگی در دانشجویان خوابگاهی بیشتر از دانشجویان غیرخوابگاهی بود. در سایر زیرمقیاس ها تفاوت معناداری بین دو گروه مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

حل مسئله، سبک مقابله با استرس، زندگی خوابگاهی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/926176>

