

عنوان مقاله:

مقایسه یک جلسه فعالیت بی هوازی در صبح و عصر بر فیبزینوژن خون دانشجویان دختر غیرورزشکار

محل انتشار:

سومین همایش ملی راهکارهای دستیابی به توسعه پایدار در علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

فاطمه نساجی - کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دبیر تربیت بدنی آموزش و پرورش پردیس.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش، مقایسه فیبزینوژن خون، دختران غیرورزشکار پس از یک جلسه فعالیت بی هوازی در دو نوبت صبح و عصر بود. مطالعه بر روی دانشجویان دختر غیرورزشکار انجام گرفت. پروتکل تمرینی آزمون رست بود، یک بار در صبح (ساعت 8 هفته بعد در عصر (ساعت 5) در دو مرحله (قبل و بلافاصله پس از تمرین) خونگیری انجام گرفت. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس دوسویه تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که فیبزینوژن افزایش داشت که این افزایش در نوبت صبح معنی دار ولی در دو نوبت صبح و عصر با هم تفاوتی نداشت.

کلمات کلیدی:

فعالیت بی هوازی، فیبزینوژن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/926234>

