

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مصرف ویتامین D3 بر کیفیت زندگی پرستاران

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی دستاورد های نوین پژوهشی در علوم اجتماعی، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهره شریفی - هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

عاطفه موسوی - دانشجو کارشناسی پرستاری

امیر عابدی - دانشجو کارشناسی پرستاری

محمد یعقوب نژاد - دانشجوی کارشناسی پرستاری

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش سنجش میزان اثربخشی مصرف ویتامین D3 بود. جهت بررسی فرضیه ی این پژوهش از جامعه آماری شامل پرستاران شاغل در بیمارستان های مشهد در سال 96-97 تعداد 50 نفر به شیوه در دسترس انتخاب شده، با استفاده از گمارش تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند و پرسشنامه کیفیت زندگی به صورت پیش آزمون و پس آزمون بر روی آن ها اجرا گردید. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد، مقادیر F معنادار بوده ($\text{sig} > 0/05$) و می توان نتیجه گرفت که درمان مبتنی بر مصرف دی 3 بر کیفیت زندگی افراد مورد بررسی موثر است.

کلمات کلیدی:

ویتامین D3، پرستاران، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/928390>

