

## عنوان مقاله:

رابطه بین سبک های دل بستگی و اعتماد به نفس در نوجوانان

## محل انتشار:

سومین کنفرانس دانش و فناوری روانشناسی، علوم تربیتی و جامعه شناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مهسا نهنانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائن.

حسین صاحبدل - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائن.

## خلاصه مقاله:

سبک های دل بستگی و اعتماد به نفس در نوجوانان صورت گرفت. روش پژوهش از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه ی دانش آموزان پسر مقطع سوم متوسطه شهرستان چابهار در سال تحصیلی 96-97 بود. به منظور انتخاب گروه نمونه، از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد. ابزار پژوهش عبارت بود از پرسشنامه سبک های دل بستگی هازان و شیور، پرسشنامه اعتماد به نفس آیزنک. بدین ترتیب تعداد 104 دانش آموز به پرسشنامه ها پاسخ دادند. داده های به دست آمده با استفاده از روش تحلیل واریانس چند متغیره و آزمون پس تجربی شفه مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین سبک های دل بستگی، اعتماد به نفس در نوجوانان رابطه معنادار وجود دارد. همچنین نتایج آزمون شفه نشان داد که افراد دارای سبک دل بستگی اضطرابی و اجتنابی نسبت به افراد دارای سبک دل بستگی ایمن اعتماد به نفس کمتری را نشان دادند. نتایج حاصل از این پژوهش می تواند راهگشای مشاوران و درمانگران در کمک به نوجوانان باشد.

## کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، سبک های دل بستگی، نوجوانان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/929626>

