

## عنوان مقاله:

نقش دشواری تنظیم کنترل هیجانات در کنترل افکار نامطلوب اقدام کنندگان به خودکشی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس دانش و فناوری روانشناسی، علوم تربیتی و جامعه شناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

نعیمه اکبر قرالری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد، ارومیه.

رحیم شبانی - استادیار، گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، ارومیه.

## خلاصه مقاله:

با توجه به افزایش آمار افکار نامطلوب در بین مردم و از آن جمله خودکشی، در سطح جهانی طی سالهای اخیر پرداختن به موضوع خودکشی امری بسیار ضروری است. حالتهای هیجانی نامناسب اختلالات روانی و رفتاری و فیزیولوژیک به همراه دارد. تنظیم و کنترل مناسب هیجانات میتواند به کنترل رفتارهای تکانشی و نامناسب منجر شود. اقدام به خودکشی نوعی رفتار تکانشی ویا نشخوار ذهنی طولانی مدت است هدف این پژوهش، بررسی رابطه ی دشواری تنظیم هیجان با افکار نامطلوب همچون اقدام به خودکشی است. روش پژوهش حاضر، توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه ی آماری شامل کلیه ی افرادی ست که طی شش ماه دوم سال 1396 با اقدام به خودکشی و مسمومیت دارویی به بیمارستان آیت الله طالقانی ارومیه مراجعه کردند. حجم نمونه با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. داده های پژوهش با پرسشنامه های افکار خودکشی بک و دشواری تنظیم هیجان، جمع آوری شدند. یافته های پژوهش نشان داد که بین دشواری تنظیم هیجان با افکار خودکشی رابطه ی مثبت و معناداری وجود داشت. نتایج رگرسیون گام به گام نشان داد که ضریب همبستگی دشواری تنظیم هیجان با افکار خودکشی برابر 0/31 و در سطح 0/001 معنی دار است نتیجه اینکه برای کاهش افکار خودکشی توجه به نقش دشواری تنظیم هیجان حائز اهمیت است.

## کلمات کلیدی:

آذربایجان غربی، تنظیم هیجان، دشواری تنظیم هیجان، افکار خودکشی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/929739>

