

عنوان مقاله:

رابطه ذهن آگاهی و ابعاد شخصیت با افسردگی در کتابداران استان چهارمحال بختیاری

محل انتشار:

سومین کنفرانس دانش و فناوری روانشناسی، علوم تربیتی و جامعه شناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

پروین موسوی فر - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد یاسوج

ناهید سلیمانی بروجنی - دانشجوی دکتری علم اطلاعات و دانش شناسی، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه ذهن آگاهی و ابعاد شخصیت با افسردگی در کتابداران چهارمحال بختیاری می باشد. جامعه پژوهش حاضر کلیه کتابداران چهارمحال بختیاری بودند که 50 نفر از آنها به عنوان نمونه و به روش نمونه گیری دردسترس استفاده شدند. شرکتکنندگان در پژوهش، پرسشنامه افسردگی بک، پرسشنامه ذهن آگاهی و پرسشنامه ویژگی های شخصیتی نئو مک کری و کاستا (1985) را تکمیل نمودند. نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی و افسردگی رابطه وجود دارد، بین ابعاد شخصیتی و افسردگی رابطه وجود دارد. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون نیز نشان دادند که متغیرهای ذهن آگاهی و ابعاد شخصیتی روی هم رفته 35 درصد افسردگی را پیش بینی می کنند.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، افسردگی، ابعاد شخصیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/929812>

