

عنوان مقاله:

مهم ترین گیاهان دارویی در درمان بیماری های گوارشی

محل انتشار:

ششمین همایش ملی گیاهان دارویی طب سنتی و کشاورزی ارگانیک (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 29

نویسنده:

سید محمدرضا سلطانی مقدس - دانش آموخته گیاهان دارویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد و پژوهشگر Naturopathy

خلاصه مقاله:

گیاهان دارویی قرن هاست که در طب سنتی جهت درمان طیف وسیعی از بیماری ها شامل اختلالات دستگاه گوارش و زخم های گوارشی به کار می روند. این نوع گیاهان از ارزش و اهمیت خاصی در تامین بهداشت و سلامتی جوامع هم به لحاظ درمان و هم پیشگیری از بیماری ها برخوردار بوده و هستند. دستگاه گوارش وظیفه تغذیه بدن را با مواد مغذی ضروری و مورد نیاز برای حفظ سلامت بر عهده دارد. در همین راستا، اگر مشکل و اختلالی در این مجموعه ایجاد شود می تواند اثر منفی بر سلامت کلی انسان داشته باشد. گیاهان دارویی از گذشته تا حال، برای درمان و بهبود التهابات و بیماری های دستگاه گوارش مورد استفاده قرار می گرفته چرا که همواره در دسترس انسان قرار دارند و نیز فاقد اثرات سوء داروهای شیمیایی هستند. این تحقیق، مروری بر گیاهان دارویی مفید در بیماری های گوارشی نظیر بابونه، رازیانه، شیرین بیان و نعناع و تاثیر آنها بر بیماری های دستگاه گوارش داشته است.

کلمات کلیدی:

گیاهان دارویی، بیماری های گوارشی، بابونه، رازیانه، شیرین بیان، نعناع.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/931935>

