

عنوان مقاله:

تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر شاخص های فیزیولوژیک بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد حاد

محل انتشار:

پنجمین همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

منیر نوبهار - مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران. دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

سعیده سیاری - دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

راهب قربانی - مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: درمیان بیماری های قلبی عروقی، انفارکتوس میوکارد حاد (AMI) از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد، AMI با تغییر شاخص های فیزیولوژیک همراه است که می تواند وضعیت بیماران را به خطر اندازد. هدف این مطالعه تعیین تاثیر ماساژ بازتابی کف پا بر شاخص های فیزیولوژیک در بیماران AMI بود. روش تحقیق: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی بود، روش نمونه گیری هدفمند بود و تخصیص به گروه ها به صورت تصادفی انجام شد، 90 بیمار AMI در بخش مراقبت ویژه قلب بیمارستان شهید رجائی کرج، در سه گروه آزمون، دارونما و شاهد ارزیابی شدند. مداخله ماساژ بازتابی کف پا، سه روز متوالی و هر بار به مدت 20 دقیقه انجام می شد. در سه گروه؛ قبل، بلافاصله و 20 دقیقه بعد، شاخص های فیزیولوژیک شامل علائم حیاتی، درصد اشباع اکسیژن خون و ریتم قلبی ثبت شد یافته ها: در سه دوره زمانی درصد اشباع اکسیژن خون در گروه آزمون روند افزایشی داشت ($P > 0.001$)، اما در گروه های دارونما و شاهد تفاوت معنی داری نداشت. تغییرات افزایشی درصد اشباع اکسیژن خون بلافاصله و 20 دقیقه بعد نسبت به قبل مداخله در سه گروه تفاوت معنی-دار داشت، در تمام موارد با $P > 0.001$ افزایش در گروه مداخله بیش تر بود. اما این تغییرات 20 دقیقه بعد نسبت به بلافاصله بعد مداخله در سه گروه تفاوت معنی دار نداشت. تغییرات علائم حیاتی و ریتم قلبی در زمان های مورد بررسی بین سه گروه معنی داری نبود. نتیجه گیری: ماساژ بازتابی کف پا بر افزایش درصد اشباع اکسیژن خون اثر داشت. بنابراین استفاده از این روش ساده و مقرون بصرفه، جهت بهبود اکسیژن رسانی به بیماران AMI پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

انفارکتوس میوکارد حاد، شاخص های فیزیولوژیک، ماساژ بازتابی کف پا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/933614>

