

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کپسول دانه خرفه در پیشگیری از پس درد زایمان در مادران چندزا: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 22، شماره 7 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

محجوبه رضانی مطلق - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

ناهید گلمکانی - استادیار گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

دکتر حسن رخشنده - استادیار گروه فارماکولوژی، مرکز تحقیقات فارماکولوژیک و گیاهان دارویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

سید رضا مظلوم - مربی گروه پرستاری، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: پس درد، یکی از مشکلات دوران پس از زایمان است که جهت رفع آن گاهی نیاز به مسکن می باشد و تسکین آن موجب بهبود شیردهی و ارتباط بهتر مادر و نوزاد می گردد. بررسی فارماکولوژی دانه خرفه نشان دهنده تاثیر این گیاه در تنظیم و تعدیل درد است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر دانه خرفه در پیشگیری از پس درد انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی سه سوکور در سال 1397 بر روی 74 مادر چندزا در شهرستان شیروان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی انجام شد. واحدهای پژوهش به صورت تصادفی در دو گروه 37 نفری دانه خرفه و پلاسبو قرار گرفتند. پس از تکمیل مرحله سوم زایمان، یک عدد از کپسول های دانه خرفه یا پلاسبو به واحد پژوهش داده می شد. برای بیماران هر دو گروه در صورت وجود درد، مسکن تجویز می شد. بعد از شروع مداخله، هر 8 ساعت (تا 4 دوز) کپسول ها مصرف می شد. نمره پس درد با استفاده از مقیاس دیداری درد، بعد از شروع مداخله و یک ساعت قبل و پس از مصرف دوزهای بعدی اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه 25) و آزمون های من ویتنی، تی مستقل، فیشر و کای اسکور انجام شد. میزان p کمتر از 05/0 معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: شدت پس درد بعد از مصرف کپسول ها در گروه دانه خرفه نسبت به گروه پلاسبو کاهش معناداری داشت ($p < 001/0$). تعداد مسکن مصرفی مادران چندزا در گروه دانه خرفه کاهش معنی داری نسبت به گروه پلاسبو داشت ($p < 001/0$). نتیجه گیری: دانه خرفه در کاهش شدت پس درد و پیشگیری از بروز آن موثر است و موجب کاهش نیاز به مسکن های خوراکی می شود.

کلمات کلیدی:

پس درد، دوران پس از زایمان، خرفه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/934417>

