

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر زعفران بر شادمانی زنان یائسه: کارآزمایی بالینی تصادفی

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 22، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

محبوبه قربانی - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

محبوبه طباطبایی چهر - مربی گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

مریم باقری - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

الهه سالاری - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: در دوران یائسگی به دلیل اختلالات روانی، کاهش فعالیت اجتماعی، وضعیت تاهل و بیماری های جسمانی؛ شادمانی کاهش می یابد. زعفران به دلیل داشتن ترکیباتی از قبیل کروسین و سافرانال دارای اثر نشاط آوری است، لذا مطالعه حاضر با هدف کلی بررسی تاثیر کپسول زعفران بر شادمانی زنان یائسه انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در سال 96-1394 بر روی 67 زن یائسه واجد شرایط مطالعه در کلینیک زنان امام رضا (ع) شهر بجنورد انجام شد. افراد به طور تصادفی در دو گروه مداخله (مصرف کپسول 30 میلی گرمی زعفران) و کنترل (مصرف کپسول 30 میلی گرمی دارونما) قرار گرفتند. پرسشنامه های مشخصات فردی، مامایی و پرسشنامه شادمانی آکسفورد قبل از مصرف کپسول و 4 هفته بعد از مصرف آن توسط واحدهای پژوهش تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه 16) و آزمون های کای اسکوتر، تی مستقل و تی زوجی انجام شد. میزان  $p$  کمتر از 0/05 معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: میانگین نمرات شادمانی در گروه زعفران قبل از مصرف  $5/45 \pm 9/12$  و بعد از مصرف  $4/51 \pm 8/12$  بود که بر اساس نتایج آزمون تی زوجی، شادمانی افزایش یافته بود ( $p < 0/01$ )، اما در گروه کنترل تغییری در شادمانی قبل و بعد از مداخله ایجاد نشده بود ( $p = 347/0$ ). نتیجه گیری: زعفران دارای خاصیت شادمانی می باشد. از آنجایی که در دوران یائسگی میزان شادمانی کاهش می یابد، توصیه می شود به عنوان مکمل در دوران یائسگی استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

زعفران، شادمانی، یائسگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/934445>

