

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر طب فشاری نقاط H7، LI4، SP6 و NEIMA بر اضطراب حین زایمان زنان نخست زا: کارآزمایی بالینی تصادفی شده

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 22، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فاطمه رنجکش - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

زهرا مهری - کارشناس ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

مریم مافی - کارشناس ارشد آمار زیستی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

محمد حبیبی - پزشک عمومی، انجمن طب سوزنی ایران، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: زایمان یک رویداد فیزیولوژیک اما استرسزا در زندگی زنان است. اضطراب حین زایمان می تواند پیامدهای بارداری را تحت تاثیر قرار دهد و منجر به افزایش درد و ترس از زایمان شود، لذا کاهش اضطراب حین زایمان در مطالعات مختلف موکدا پیشنهاد شده است. طب فشاری برخلاف روش های دارویی، روشی ساده و مقرون به صرفه است که در حیطه زایمان به طور محدود مورد بررسی قرار گرفته است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر طب فشاری نقاط H7، LI4، SP6 و NEIMA بر میزان اضطراب حین زایمان زنان نخستزا انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی- تصادفی شده در سال 1397 بر روی 130 مادر بستری در بخش زایمان بیمارستان رازی قزوین انجام شد. نمونه ها با تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند. در گروه مداخله، تحریک نقاط SP6 و NEIMA در دیلاتاسیون 4 سانتی متری شروع و به مدت 5/0 ساعت ادامه داشت و سپس در دیلاتاسیون 8 سانتی متری، تحریک نقاط H7 و LI4 تا انتهای زایمان توسط دستگاه TENS انجام شد. گروه کنترل مراقبت های معمول مامایی را دریافت کردند. پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر در بدو ورود به اتاق زایمان و یک ساعت بعد از زایمان در دو گروه تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه 24) و آزمون های کای دو، تی مستقل و تی زوجی انجام گرفت. میزان p کمتر از 05/0 معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: طب فشاری تاثیر معناداری بر میانگین نمره اضطراب آشکار گروه مداخله (7/33±5/9) نسبت به گروه کنترل (1/40±9/9) داشت (p=001/0). تفاوت میانگین نمره اضطراب پنهان، در گروه مداخله (5/35±2/8) نسبت به گروه کنترل (08/39±7/7) نیز از نظر آماری معنادار بود (p=048/0). نتیجه گیری: تحریک نقاط فشاری H7، LI4، SP6 و NEIMA در کاهش اضطراب پنهان و آشکار زنان نخستزا موثر است و به عنوان یکی از روش های درمان اضطراب در بارداری و زایمان پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب، زایمان، طب فشاری، نخستزا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/934447>



