

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر عصاره هیدروالکلی گیاه بومادران بر منوراژی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 22، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نسیم خادمی - مربی گروه مامایی، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

دکتر پگاه مطوری پور - دکترای پرستاری گرایش داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

دکتر کتایون وکیلیان - دانشیار گروه مامایی، دکترای تخصصی بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: منوراژی به سیکل‌های قاعدگی سنگین که طی آن خونریزی افزایش یافته و یا طولانی شده، اطلاق می‌گردد. منوراژی یک علت شایع مراجعه به کلینیک‌های ژنیکولوژی است و حدود 30% زنان سنین باروری آن را تجربه می‌کنند. خونریزی سنگین قاعدگی بر روی کیفیت زندگی از لحاظ جسمی، روانی و اجتماعی تاثیر منفی دارد، لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین اثر کپسول عصاره هیدروالکلی گیاه بومادران بر منوراژی زنان انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل سه سوکور در سال 95-1394 بر روی 90 زن مراجعه کننده به مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اراک انجام شد. پس از یک سیکل کنترل میزان خونریزی قاعدگی، افراد در یکی از دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. برای افراد هر دو گروه، 2 کپسول 250 میلی گرمی مفنامیک اسید هر 8 ساعت از روز اول قاعدگی تا اتمام آن و حداکثر به مدت 7 روز، برای 2 سیکل متوالی تجویز شد. برای افراد گروه بومادران علاوه بر مفنامیک اسید، 2 کپسول بومادران هر 12 ساعت از روز اول قاعدگی تا اتمام آن حداکثر به مدت 7 روز تجویز شد. برای گروه کنترل به جای کپسول بومادران، پلاسبوی بومادران با همان دستور تجویز شد. اطلاعات مربوط به میزان و مدت خونریزی قاعدگی با استفاده از چارت PBLAC بررسی گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه 20) و آزمون‌های آماری تی مستقل، من ویتنی و فریدمن انجام شد. میزان p کمتر از 001/0 معنی دار در نظر گرفته شد. یافته‌ها: درمقایسه درون گروهی میزان و طول مدت خونریزی قاعدگی قبل و پس از درمان، میزان خونریزی قاعدگی در هر دو گروه به طور معنی داری کاهش یافت ($p < 001/0$) که میزان این کاهش در گروه بومادران به طور معنی داری بیشتر از گروه کنترل بود ($p = 036/0$). طول مدت خونریزی قاعدگی نیز در هر دو گروه به طور معنی داری کاهش یافت ($p < 001/0$). میزان کاهش طول مدت خونریزی قاعدگی در گروه بومادران به طور معنی داری بیشتر از گروه کنترل بود ($p = 042/0$). نتیجه گیری: کپسول عصاره هیدروالکلی گیاه بومادران در کاهش میزان و طول مدت خونریزی قاعدگی در زنان سنین باروری مبتلا به خونریزی شدید قاعدگی موثر است. این دارو به دلیل عوارض کمتر و نداشتن تاثیرات هورمونی می‌تواند در درمان منوراژی موثر باشد.

کلمات کلیدی:

بومادران، مفنامیک اسید، منوراژی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/934470>



