

## عنوان مقاله:

مروری بر داروهای گیاهی خوراکی موثر بر ملاسمای بارداری بر اساس متون طب ایرانی و طب رایج

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 22، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

دکتر مرجان مهجور - PhD طب ایرانی، دانشکده طب ایرانی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

دکتر ماندانا توکلی کاخی - PhD طب ایرانی، دانشکده طب ایرانی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

دکتر زهره فیض آبادی - PhD طب ایرانی، دانشکده طب ایرانی و مکمل، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به شیوع ملاسمای بارداری (کلوآسما) و تمایل به استفاده از طب مکمل، مطالعه مروری حاضر با هدف معرفی گیاهان دارویی موثر بر پیشگیری و درمان ملاسمای بارداری انجام شد. روش کار: در این مطالعه مروری، محتوی 10 مورد از منابع معتبر طب ایرانی با استفاده از متد الگوی اولویت بندی داروها در منابع طب سنتی ایران و 32 مورد از مقالات معتبر طب نوین با جستجو در پایگاه های پایگاه های Magiran، Scopus، PubMed، SI، SID از بازه زمانی سال 1978-2018 با استفاده از معیارهای ورود شامل کتب و مقالات در دسترس و معتبر با کلیدواژه هایی از قبیل کلف (ملاسمای و کلوآسما) در طب ایرانی و Herbal drug و Chloasma در طب رایج جستجو و نتایج با هم مقایسه شدند. یافته ها: بر اساس یافته های این مطالعه، ملاسمای بارداری در طب رایج و طب ایرانی به طور مفصل مورد بحث قرار گرفته است. حکمای طب ایرانی، علل ملاسمای بارداری را بند آمدن قاعدگی می دانستند که درمان هایی از قبیل اصلاح سبک زندگی و الگوی غذایی، مصرف گیاهان دارویی و استفاده از اعمال یداوی را توصیه کرده اند. بر این اساس، مصرف زعفران، تره، شاه تره، انگور، انجیر، شنبلیله، کرفس و نخود برای درمان کلوآسما تجویز می شد که امروزه طب رایج نیز با اثبات مکانیسم های مختلف آن مانند داشتن آنتی اکسیدان و مولتی ویتامین ها، موثر بودن آنها را در رفع ملاسمای بارداری تایید کرده است. نتیجه گیری: با توجه به اثبات مکانیسم اثر گیاهان موثر بر کلوآسما، استفاده از این خوراکی ها در رژیم غذایی بیماران مبتلا در کنار درمان های طب رایج به بهبود سریع تر بیماری کمک خواهد کرد.

## کلمات کلیدی:

طب سنتی ایران، کلوآسما، گیاهان دارویی، ملاسمای بارداری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/934485>

