

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر کاهش مولفه های دل زدگی زناشویی زنان دارای همسر جانباز

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی نظامی، دوره 8، شماره 31 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

خدامراد مومنی - دانشیار گروه روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی و تربیتی، دانشگاه رازی

فاطمه دهقان - دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی و تربیتی، دانشگاه رازی

زهرا علیزاده - مربی گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور

روجا بیگدلی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر مولفه های دل زدگی زناشویی زنان دارای همسر جانباز انجام گرفته است. روش: پژوهش از نوع آزمایشی با پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش، زنان همسر جانبازان 25 تا 50 درصد شهر اسلام آباد غرب در سال 1394 بودند. نمونه پژوهش شامل 30 زن همسر جانباز بود که به روش نمونه گیری دردسترس به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و گروه کنترل (15 نفر) قرار گرفتند و به پرسشنامه دل زدگی زناشویی پاینز پاسخ دادند. گروه آزمایش، به مدت 9 جلسه و هر هفته یک جلسه، تحت آموزش مهارت های زندگی قرار گرفتند و روی گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت. برای تجزیه و تحلیل داده ها آزمون تحلیل کوواریانس انجام گرفت. نتایج: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد بین دو گروه آزمایش و کنترل پس از اجرای آموزش مهارت های زندگی از لحاظ مولفه های دل زدگی زناشویی تفاوت معنی داری وجود دارد. میزان دل زدگی زناشویی و مولفه های آن در گروه آزمایش نسبت به پیش آزمون و گروه کنترل به طور معنی داری کاهش یافت. بحث: آموزش مهارت های زندگی به کاهش دل زدگی زناشویی و مولفه های آن در زنان همسر جانباز منجر شد.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، دل زدگی زناشویی، زنان همسر جانباز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/934921>

