

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش روانی در سلامت روان همسران جانبازان مبتلا به روان پریشی مزمن

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی نظامی، دوره 8، شماره 30 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فریده میرزایی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

مأده آقائی پور گواسرائی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

داوود معنوی پور - دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار

خلاصه مقاله:

مقدمه: باتوجه به اینکه زنان جانبازان، آسیب پذیرترین افراد بین مراقبین و نزدیکان آنان می باشند، آموزش و درمان مشکلات روان شناختی در این زنان که از پایه های اصلی خانواده به شمار می روند، یک ضرورت است. هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر آموزش روانی در بهبود سلامت روان همسران جانبازان مبتلا به روان پریشی مزمن استان تهران بود. روش: این پژوهش به روش نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون پس آزمون بین خانواده های مراجعه کننده به بیمارستان روان پزشکی صدر تهران انجام شد. 22 نفر از همسران جانبازان به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب و در دو گروه آزمایشی و شاهد وارد شدند. برای جمع آوری داده ها از مقیاس سنجش سلامت عمومی (GHQ 28) و مشخصات دموگرافیک و برای تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS و آزمون آماری تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها: باتوجه به داده های حاصل از پژوهش، آموزش روانی در ارتقای سلامت روان و متغیرهای وابسته به آن در شرکت کنندگان در پژوهش اثربخش بوده است (P)

کلمات کلیدی:

همسر جانباز، روان پریشی مزمن، سلامت عمومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/934931>

