

## عنوان مقاله:

اثربخشی برنامه روان آموزشی مبتنی بر روی آورد سیستمی- رفتاری گاتمن بر دزدگی زناشویی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی زنان متاهل با نگرش به خیانت زناشویی

## محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره 3، شماره 21 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

زهرا قاسمی - کارشناسی ارشد، مشاوره مدرسه، دانشگاه پیام نور، قزوین، ایران

زهرا میرزانی - کارشناسی ارشد، مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور، قزوین، ایران

مزگان حیاتی - استادیار و عضو هیئت علمی، دانشگاه پیام نور، قزوین، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثربخشی برنامه روان آموزشی مبتنی بر روی آورد سیستمی- رفتاری گاتمن بر بهبود دزدگی زناشویی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی زنان متاهل با نگرش به خیانت زناشویی بود. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل زنان مراجعه کننده به مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره مهرآیین شهر تهران در سال 1397 بودند. 30 نفر زن به عنوان نمونه انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش به مدت هفت نشست 120 دقیقه ای برنامه روان آموزشی مبتنی بر روی آورد سیستمی- رفتاری گاتمن را آموزش دیدند. سپس از آنها پس آزمون گرفته شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های دزدگی زناشویی پاینز (2003)، پرسشنامه باورهای ارتباطی غیرمنطقی آیدلسون و اپستاین (1982) و پرسشنامه نگرش به خیانت زناشویی واتلی (2008) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس چندمتغیره در سطح معنی داری کمتر از 0/05 و نرم افزار SPSS نسخه 24 صورت گرفت. بررسی های آماری نشان داد که دزدگی زناشویی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی پس از برنامه روان آموزشی مبتنی بر روی آورد سیستمی- رفتاری گاتمن در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری کاهش یافته است ( $P < 0/05$ ). براساس یافته های این پژوهش برنامه روان آموزشی مبتنی بر روی آورد سیستمی- رفتاری گاتمن می تواند شیوه مناسبی برای کاهش دزدگی زناشویی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی زنان متاهل با نگرش به خیانت زناشویی باشد.

## کلمات کلیدی:

روی آورد سیستمی- رفتاری گاتمن، دزدگی زناشویی، باورهای ارتباطی، خیانت زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/937243>

